

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Игринская средняя общеобразовательная школа №2**

Принято
Педагогическим Советом школы
протокол № 2
от «8» 02 2022 года

Утверждаю
Директор МБОУ Игринской СОШ №2
С.А.Богданов
приказ № 39
от «8» 02 2022 года



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ Игринской СОШ №2**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Игринской СОШ №2 (далее – учреждение), реализующего общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Положение о режиме занятий учащихся учреждения, реализующего общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – Положение) разработано на основе следующих нормативных актов:

- Конвенции о правах ребенка, одобренной генеральной ассамблеей ООН 20.11.1989 года;
- Конституции Российской Федерации;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» № 124-ФЗ от 24.07.1998 года;
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального Закона «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» № 120-ФЗ от 24.06.1999 года;

2. Общие принципы организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса МБОУ Игринской СОШ №2 осуществляется в соответствии с утвержденными образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и

составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.4. Часы, формируемые участниками образовательного процесса в классах, занимающихся по ФГОС начального, основного и среднего общего образования, используются для проведения учебных курсов, дополнительных образовательных модулей по выбору учащихся и их родителей (законных представителей).

2.5. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Учебный год в МБОУ Игринской СОШ №2 начинается с 1 сентября или следующим календарным днем, если 1 сентября совпало с воскресеньем.

2.7. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе 33 недели.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (февраль).

2.9. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается МБОУ Игринской СОШ №2 самостоятельно.

3. Режим занятий учащихся.

3.1. Начало учебных занятий – 8.00 (1 смена) и 13.10 (2 смена начальная школа). Продолжительность урока: 40 минут во всех классах, 1 класс – 35 минут 1 полугодие и 40 минут 2 полугодие в соответствии с нормами Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися образовательных программ, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, которая равномерно распределена в течение учебной недели.

3.3. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- Обучение ведется без балльного оценивания учащихся (безотметочное обучение) и без домашнего задания;
- Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

3.4. Расписание уроков составляется совместно с обязательными предметами и учебными курсами. Между началом учебных курсов и последним уроком обязательных занятий, устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах -1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах -2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3.6. Количество классов определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления учебного процесса, с учетом санитарных норм.

3.7. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах. Комплектование классов (групп) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в зависимости от указанной в пункте 3.1.1 Правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» категории обучающихся.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или отдельных организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

Площадь учебных кабинетов без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м² на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м² на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

Предельная наполняемость отдельного класса (группы), группы продленного дня для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается в зависимости от нозологической группы: для глухих обучающихся - 6 человек,

для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с легким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 10 человек,

для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 6 человек, для слепых обучающихся - 8 человек, для слабовидящих обучающихся - 12 человек, для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи -

12 человек, для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - 10 человек, для обучающихся, имеющих задержку психического развития, - 12 человек, для учащихся с

умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 12 человек, для обучающихся с расстройствами аутистического спектра - 8 человек, для обучающихся со

сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

3.8. МБОУ Игринская СОШ №2 вправе открывать группу продленного дня для учащихся 1-4 классов по запросам родителей (законных представителей) обучающихся.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике допускается деление класса на две группы, если его наполняемость составляет не менее 20 человек.

3.10. Учреждение организует индивидуальное обучение детей на дому в соответствии с Положением «об индивидуальном обучении на дому» для обучения учащихся с учетом особенности психофизического развития и состояния здоровья.

3.11. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.


- Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяиствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

Согласовано:

Совет родителей МБОУ Игринской СОШ №2

Председатель Совета родителей

Протокол № 3 от 10.02.2022

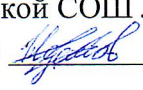
 | Трошин Е.Ю.

Согласовано:

Совет старшеклассников МБОУ Игринской СОШ №2

Председатель Совета старшеклассников

Протокол № 6 от 11.02.2022

 | Касимова А.Е.