

## План работы школьного спортивного клуба «Патриот»

на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Лидер»	Анализ, анкетирование	май	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба.

**Методическая деятельность**

<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление круга интересов учащихся гимназии;</li> <li>- написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Руководитель ШСК, педагог физической культуры,</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагог физической культуры,</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	<p>В теч. уч. года по плану и годовому плану гимназии</p>	<p>Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги</p>
<p>Связь с социальными партнерами</p>	<p>Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,</p>
<p>Связь со школами города</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги</p>
<p>Осуществление контроля над работой ШСК</p>	<p>Проверка документации</p>	<p>раз в полугодие</p>	<p>Зам.дир. по ВР</p>
<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги</p>
<p>Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК</p>

Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	в течение года	руководитель ШСК.
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Ившина О.А. учитель физической культуры

Руководитель ШСК:



Ившина О.А.

**План спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1 - 5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1 - 5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 - 5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 5	ноябрь
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км.	1 - 5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1 - 5	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 5	май