# План работы школьного спортивного клуба «Патриот» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - утверждение календарного плана работы ШСК на 2022- 2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовыхмероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистовШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Патриот» | Анализ, анкетирование | май | заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба. |

|  |
| --- |
| **Методическая деятельность** |
|  |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | * выявление круга интересов учащихся гимназии;
* написание программ внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению.
 | сентябрь | Руководитель ШСК, педагог физической культуры, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | * участие в методических объединениях педагогов (на уровне города);
* участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.
 | В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану | Руководитель ШСК, педагог физической культуры, |
| Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;
* подготовка к соревнованиям, состязаниям;
* непосредственное участие в соревнованиях;
* подведение итогов.
 | В теч. уч. года по плану и годовому плану гимназии | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги |
| Связь ссоциальными партнерами | Участие в спортивных соревнованияхмуниципального уровня | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, РуководительШСК, |
| Связь со школами города | * обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности;
* проведение совместных мероприятий.
 | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | раз в полугодие | Зам.дир. по ВР |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);
* обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях;
* проведения мероприятия;
* анализ мероприятия.
 | В течение учебногогода (Приложен ие 1) | Руководитель ШСК, педагоги |
| Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков
* издание приказа по сдаче норм ГТО
 | сентябрь | руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Обновление информационного стенд по | - информирование всех участников | в течение года | руководитель ШСК. |
| ВФСК ГТО | образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» ( ГТО) |  |  |
| Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | * протоколы физической подготовленности,
* учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,
* результаты (мониторинг)
 | В течение года | Ившина О.А.учитель физической культуры |

Приложение 1

# План спортивно-массовых мероприятия на 2023-2024 учебный год

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса**

 **«Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1 - 5 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1 - 5 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1 - 5 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1 - 5 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1 -5 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1 -5 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1 -5 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1 -5 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1 -5 | ноябрь |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3 км. | 1 -5 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 1- 5 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 -5 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 1 -5 | май |

Приложение 2

**Календарный план мероприятий клуба «Патриот»на 2023– 2024 учебный год**

**в МБОУ Игринская СОШ № 2 в спортивном зале и на спортивной площадке в 2023-2024 учебном году.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Участники | Ответственные |
| сентябрь | Шиповка юных | 5-8класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| сентябрь | Осенний кросс | 1-11 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| октябрь-ноябрь | Баскетбол | 5-11класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| декабрь-январь | Волейбол | 7-11 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| январь | Шашки, шахматы | 2-11 класс | Чирков А.Г.Емельянова Е.И. |
| январь | Быстрая лыжня | 5-11 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| февраль- | Весёлая лыжня | 1-4 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| февраль | Спортивно-военизированная эстафета | 5-9 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| март | Пионербол | 2-6 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| март | Подвижная игра «Снайпер» | 1-2 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| апрель | Весёлые старты | 1-4 классы | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| май | Шиповка юных(начальная школа) | 2-4 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |
| май | Весенний кросс | 1-11 класс | Ившина О.А.Жуйкова Е.С. |